

JOURNEE DE LA FEMME 2016

Organisée par le club Soroptimist de Lannion
au profit de femmes en difficulté

Du 4 au 31 mars

▶ *Être Femme,*
C'est tout un art ! ◀

▶ Exposition de femmes artistes

Du samedi 5 au mardi 8 mars à l'ancienne bibliothèque – place des patriotes
Souscription volontaire pour gagner deux œuvres de Martine Mathieu et Emmanuelle Vequeau
offertes par les artistes pour un tirage au sort au bénéfice de femmes en difficultés.
Vernissage le vendredi 4 mars à 18h.

Horaires :

samedi 5/03 de 10h à 12h30 - 14h à 18h30
dimanche 6/03 et mardi 8/03 de 10h à 12h30
lundi 7/03 de 14h à 18h30

▶ Anne Guibert-Lassalle

Plasticienne et docteure en sociologie de l'art, Anne a un faible pour le tissu (récupéré aux quatre coins du monde), la laine (cueillie à même le mouton), les poèmes (volés à ceux qui les laissent traîner) et, d'une manière générale tout ce qui se tricote, se modèle et se peint. Elle présente ici plusieurs figures féminines, ainsi que des tentures tricotées.



▶ Martine Mathieu



Témoignages d'une expression féminine qui se cherche, s'invente, se découvre, ces tableaux sont des paysages intérieurs. Habiter un espace pour mieux dire les sentiments, le format du diptyque pour favoriser la résonance, agrandir le geste, créer le contrepoint dans cette écriture picturale.

La peinture plus que les mots pour décrire un paysage intérieur.

« Je suis heureuse de présenter ici une facette de mon travail de

création : parmi les différents supports que j'utilise (gravure, photo, dessin...) ces peintures trouvent leur place dans cette l'exposition du Club Soroptimist dans le cadre de la journée de la Femme.

J'ai trouvé mon expression dans les arts en rencontrant des artistes qui me passionnent dans leur création et aujourd'hui encore je m'en nourris. J'ai ainsi construit mon identité d'artiste, ma participation à cette exposition témoigne de mon parcours et invite, encourage chacune à trouver, à oser, à travailler son propre mode d'expression. »



▶ Emmanuelle Vequeau

« Je pique, couds, dessine, moule, remplis, parle, colle enregistre, colore, coule, remplis, brode, photographie, filme, écris, danse, regarde, écoute, repasse, modèle, superpose, bouge, vieillis, scrute, touche, travaille, dessine encore, beaucoup avec grand plaisir. »

Elle présente ici une vidéo de 12 min " L'usure comme richesse", une série " les têtes à coiffer" (dessins aquarellés) et trois grands dessins " intacte et palpitante" (dessins crayons gris mis en couleur de quelques détails et paillettes).

▶ Causerie « Le tableau au pied de la lettre »

Dimanche 6 mars à 16h avec Anne Guibert-Lassalle - à l'ancienne bibliothèque - place des patriotes - Participation libre

Nos villes et nos magazines nous ont habitués à voir mêlés partout le texte et l'image, mais il n'en fut pas toujours ainsi. L'invention même de la signature dans le tableau mériterait une longue causerie. Depuis l'Antiquité en effet, les artistes jouent à cache-cache avec le texte. Examinons leur stratagèmes et facéties depuis l'inscription « fais attention au chien » trouvée sur le seuil d'une maison de Pompéi jusqu'à l'art contemporain et ses subversions.

▶ SylC « Le parfum des saisons »

Jusqu'au 02 avril 2016 - Chapelle des Ursulines - Entrée Libre - Du mardi au samedi, de 14 h à 18 h / Les jeudis matin et samedis matin de 10 h à 12 h 30



Ouvrant depuis des années sur la figure humaine et cherchant à extraire ce qui se cache derrière nos visages, l'artiste s'est longuement focalisée sur le regard si distinctif de ses personnages. Dans "Le parfum des saisons", le peintre a souhaité ponctuellement marquer une rupture avec les codes et les signes qui caractérisent habituellement ses travaux.

▶ Jolanta Telenga Clerot « Voyage en Songe »

**Jusqu'au 12 mars - Salle n°3 de l'Imagerie -Rue J. Savidan - Entrée Libre
Du mardi au samedi, 15 h - 18 h 30 / jeudi : 10h30 à 12h30 et 15h à 18h30.**



« Retirés de leur contexte habituel, ces morceaux de réalité déploient un visage pictural irréel et un sens nouveau de composition abstraite dans laquelle notre imagination peut parfois trouver le chemin d'un retour vers des éléments plus figuratifs.

C'est ainsi que je voudrais qu'on reçoive ces photographies, comme des tableaux contemporains, comme une expérience sensitive et poétique qui invite à un voyage vers un monde de songes. »

▶ Dominique ADAM

Jusqu'au 29 avril - Maison du Département - 13 boulevard Louis Guilloux (parking Kermaria) - du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Depuis une vingtaine d'années la peintre se consacre uniquement aux portraits. Son œuvre est un retour à l'innocence du regard. "Quand Dom aime ou l'art de croquer sur le vif quelque part obscure et pourtant substantielle de la personne connue ou inconnue croisée au détour hasardeux d'un regard".



▶ Parcours en ville

Pour continuer la visite et rencontrer d'autres femmes artistes sur Lannion :

- ▶ Corinne Vomscheid, artiste peintre - Atelier Cimaise - 41, rue de Tréguier
- ▶ Marie Dangas, textile - Il était un sac- 16, rue Cie Roger Barbé
- ▶ Jutta Schaeidt, bijoutier joaillier - Jutta Bijoux - 7B, place du général Leclerc
- ▶ Anaig, artiste peintre - Atelier Naig - 2, rue Cie Roger Barbé
- ▶ Sophie, bijoux artisanaux - Les Perles de Sophie - 5, rue Cie Roger Barbé
- ▶ Yuta Talmont, ébéniste - Atelier Ar Zan - 56, chemin du Zan, Beg Léguer

► Etre Femme à l'Opéra : Tout un art !



Credit photo JP Delagarde S./ Onp

**Mardi 8 mars. Visite guidée virtuelle ► Carole Boëtti
Pour la première fois à Lannion !**

Pour la journée de la Femme, installez-vous confortablement dans les fauteuils de velours de l'Opéra Garnier, et laissez vous porter pour un voyage dans le temps. Vous découvrirez l'histoire des femmes qui l'ont inspiré, respiré et animé : Impératrice, danseuses, artistes, déesses et spectatrices.

Visitez ce chef d'œuvre d'architecture de Charles Garnier sous un angle féminin !

Départ pour l'Opéra prévu à 20h30, à l'ancienne bibliothèque, place des patriotes à Lannion. Durée 1h30 sans entracte. Participation libre.

Carole BOETTI est guide conférencière depuis 10 ans et propose aujourd'hui des visites virtuelles. Ayant travaillé à Paris plusieurs années, elle a su partager sa passion de l'Histoire et des histoires, notamment à l'Opéra Garnier. Aujourd'hui installée en Bretagne, elle propose de visiter virtuellement des monuments et expositions à travers des photos, de la musique, le tout saupoudré de succulents commentaires.

► L'art de se sentir bien - Séances de relaxation

**Mercredi 9 mars. De 12h à 16h15 ► Véronique Cotte, consultante en gestion du stress
A l'ancienne bibliothèque, place des patriotes.**

« En l'honneur de la semaine de la femme et pour améliorer la vie des femmes, je propose quelques séances de relaxation partagée entre « femmes », entre « mamans et enfants » ainsi que des séances individuelles « prendre un temps pour soi » pour se détendre personnellement, quel que soit l'âge, du tout petit à plus de 77 ans...

« Savoir prendre soin de soi, se faire du bien : c'est tout un art. »

Depuis de nombreuses années, j'anime des séances de relâchement du corps et du mental, avec une spécialisation en périnatalité, parentalité. J'interviens dans différentes structures hospitalières en Bretagne, pour aider à mieux gérer son stress, ses émotions en séances de groupes et individuelles. Le rythme de vie des femmes, les obligations personnelles et professionnelles sont génératrices de stress, de douleurs, de fatigue physique et mentale, de manque de confiance en soi...

Un moment fort de la vie d'une femme est la grossesse et mon ambition est d'aider à bien vivre ce moment précieux, de soulager les tensions du corps, et de favoriser un meilleur sommeil pour arriver sereine à l'accouchement. Un fois le bébé arrivé, je propose des ateliers « parents bébés », en groupe ou en séances individuelles, pour apprendre à relaxer son tout petit, calmer les pleurs, et vivre un moment privilégié. Je vous invite à partager des sourires. Le sourire est à cultiver, alors profitez-en pour tisser de nouveaux liens ... »

Concrètement : sur inscription au 06.24.32.08.52 (nombre de places limitées) - participation libre (fonction de vos ressources ou de vos désirs).

- 12 h à 14 h : 8 séances individuelles (pour permettre aux femmes actives de participer)
- 14 h 15 à 15 h 15 : un groupe maximum 12 personnes
- 15 h 15 à 16 h 15 : un groupe mère/enfant (12 personnes max). Age minimum enfants : 8 ans

► L'art du tricot - Atelier « tricothérapie »

Jeudi 10 mars : de 11h à 18h30 à l'ancienne bibliothèque, place des patriotes.



Venez apprendre les bases du tricot en vous lançant dans votre première écharpe bonnet ou béret à partir des modèles présentés « Il n'y a pas de petites choses puisque tout ce que vous réaliserez sera fait de vos mains » !

► Françoise Gaucher, chapelière, s'est pris de passion pour le tricot, véritable « tricothérapie » pour cette jeune retraitée. Elle vous communiquera son enthousiasme et fera partager sa nouvelle passion, accessible à tout le monde.

Laine, aiguilles et tutoriels fournis. Vous pouvez aussi venir avec les fournitures de votre choix.

→



► Des limites aux besoins : Prenons le temps d'accompagner nos enfants

Jeudi 31 mars à 20h30 au Pixie - Porche du 73ieme Territorial -

► Conférence animée par Christelle Briswalter

Entrée 5€ au bénéfice de femmes en difficultés.

Entre autoriser et laisser faire, encadrer et surveiller, poser des limites et être autoritaire, la frontière est mince. Et face à l'attitude parfois désarçonnante d'un enfant, le choix de la posture à adopter est loin d'être inné ! Cette conférence a pour but d'offrir des pistes de réflexion, et de discussion, à la lumière des récentes découvertes sur le cerveau de l'enfant, sur les bienfaits maintenant avérés de la bienveillance...

Christelle Briswalter est infirmière, consultante en parentalité, formée à la gestion des émotions et à la relation d'aide à l'École des Intelligences Relationnelles et Emotionnelles d'Isabelle Filliozat.

Tous les bénéficiaires de ces journées seront versés au Fonds de Bourses du Club Soroptimist de Lannion pour venir en soutien à des jeunes femmes en reconversion professionnelle qui rencontrent des difficultés à financer leur formation en vue de leur autonomisation.



Un stand de livres sur les thèmes abordés pendant cette semaine (art, relaxation, tricot, ...) vous sera proposé en partenariat avec la librairie Gwalarn.

► **Qui sommes-nous ?** Le SOROPTIMIST INTERNATIONAL (S.I), est une organisation mondiale de femmes engagées dans les affaires et la vie professionnelle. ONG internationale, de statut associatif, nous sommes des « Femmes au Service des Femmes », et agissons en vue de réaliser nos buts au niveau local, national et international. Nous aidons financièrement des actions via des associations locales ou via des projets issus de notre ONG qui ont pour but d'améliorer la vie des femmes et des enfants partout dans le monde. Cela va, du soutien aux femmes à acquérir leur autonomie financière et à accéder au leadership, de la lutte contre toutes les formes de violences à l'égard des femmes, de l'aide à l'éducation au développement durable sur la question de l'eau, de l'encouragement aux apprentissages, aux contributions aux grandes causes de santé publique. Nous pouvons aussi intervenir directement notamment à travers des bourses pour soutenir des femmes dans leurs études. Il existe 3000 clubs au monde soit 90.000 membres. Le CLUB SOROPTIMIST de LANNION est le seul club du 22.

► **Nos objectifs :** Oeuvrer, par des projets de service, à l'édification d'un monde meilleur pour les femmes et les enfants, en mettant en pratique trois idées fortes : Comprendre et faire comprendre le monde dans lequel nous vivons, Défendre les causes et Entreprenre des actions pour satisfaire notre objectif. Le SI/UNION FRANCAISE est membre du Conseil National des Femmes Françaises (C.N.F.F) et de la Coordination Française pour le Lobby Européen des Femmes (C.L.E.F).

► 5 axes – 5 dates : Ces objectifs s'inscrivent dans les 5 axes définis par l'Union Française et autour de dates phares :
1 – EDUCATION ; 2 – AUTONOMIE FINANCIERE ; 3 – ERADICATION DE LA VIOLENCE à l'égard DES FEMMES ET DES FILLES
4 – SANTE ; 5 – DEVELOPPEMENT DURABLE

• 25 novembre : Journées d'action lutte contre la violence à l'égard des femmes ; • 10 décembre : SIDAY ; • 8 mars : Journée de la femme ; • 5 juin : Journée de l'environnement ; • 8 septembre : Journée Alphabétisation et Illettrisme

► **LE CLUB DE LANNION a apporté son soutien à :** LE PAS /AMISEP /Accueil des femmes victimes de violences : prix de l'Union française pour le " Meilleur projet pour un monde meilleur" dans la catégorie "Lutte contre les violences faites aux femmes" attribué au club en octobre 2015 pour le groupe de paroles du Pas ; Terre d'Union (éducation et santé en Equateur) Autisme Trégor Goëlo (aide aux familles) ; Chœur de clowns (séances auprès de personnes Alzheimer); Onc'armor (soins esthétiques, atelier enfants) ; France Alzheimer (actions à destination des aidants) ; Etre & Avoir (Burkina Faso : micro crédit reprise d'études) ; Attribution de bourses d'études (reconversion professionnelle, aide à la création d'activité) ; Actions d'urgence (intempéries, catastrophes, ...) pour aider des femmes dans leur reconstruction professionnelle ; Naitre dans le Pacifique (Papouasie Nouvelle Guinée / mortalité infantile et maternelle) ; See solar, Cook solar (four et lampes solaires).

► **Pour cela, nous organisons :** concerts, conférences, expos, brocantes, ventes de bulbes, ...
Nous avons aussi réalisé un livre de cuisine et la Rando Gourmande et Solidaire (en Interclubs service).
Nous travaillons en partenariat avec d'autres structures et/ou collectivités et avec les autres clubs Soroptimist de Bretagne (Vannes, Rennes, Lorient-Quimperlé), le 5 juin 2016 à Huelgoat.



Pour nous contacter : lannion@soroptimist.fr - 06 24 32 08 52 - www.soroptimist.fr